2025年度行事計画書

作成　2025/05/09

行事名称	鳥海山（百名山）			主催	松寿会関東ブロック ハイキング同好会
	固有種の高山植物を楽しみ整備された登山参道を2泊3日で行く			開催場所	
実施日	2025年7月31日　(木) ～8月2日　(土)	申込 期限			
集合	新幹線とき317号車内集合				

内容	ランク	形態	主要駅から集合駅までの交通機関情報ルート選択や時間は参考です	
	☆2	小屋・旅館宿泊	行き	東京10:41とき317号－大宮11:06－12:32新潟12:41いなほ5号－14:50酒田
				酒田駅前15:10(酒田第一タクシー**0234-22-9444**)－16:00大平山荘
歩行距離	9.6km/6.7km			予約:ジャンボタクシー1台9人乗り約20,000円、普通1台4人乗り約13,500円
概略標高差	+1508m －1348m		旅費(行き)	東京ー酒田15690円(大人休日11000円)
概算費用	東京発		7/31宿泊	大平山荘(9,780円1泊3食3室4/25予約**090-2607-2326**担当斎藤さん)
	約50,000円		参加者	生田、反後、林、岩井、中杉、橘田、柳田、玉井、米田、伊藤、谷石 以上11名

行程

【8月1日(金)】 前日朝食弁当受取り　6:00部屋で朝食

大平駐車場07:00－07:27大平登山口－08:24見晴台－09:23河原宿－09:39長坂道T字分岐－09:43御浜・鳥海湖分岐－09:58鳥ノ海分岐－10:25御田ヶ原分岐－10:51七五三掛－11:04外輪山・千蛇谷分岐－11:39文珠岳12:09－12:42伏拝岳－13:09百宅口コース分岐－13:16七高山－13:47新山－13:58御室小屋（1泊2食11,000円5/8　**0234-77-2301** 注:**布団無しシュラフ(寝袋)持参のこと**）

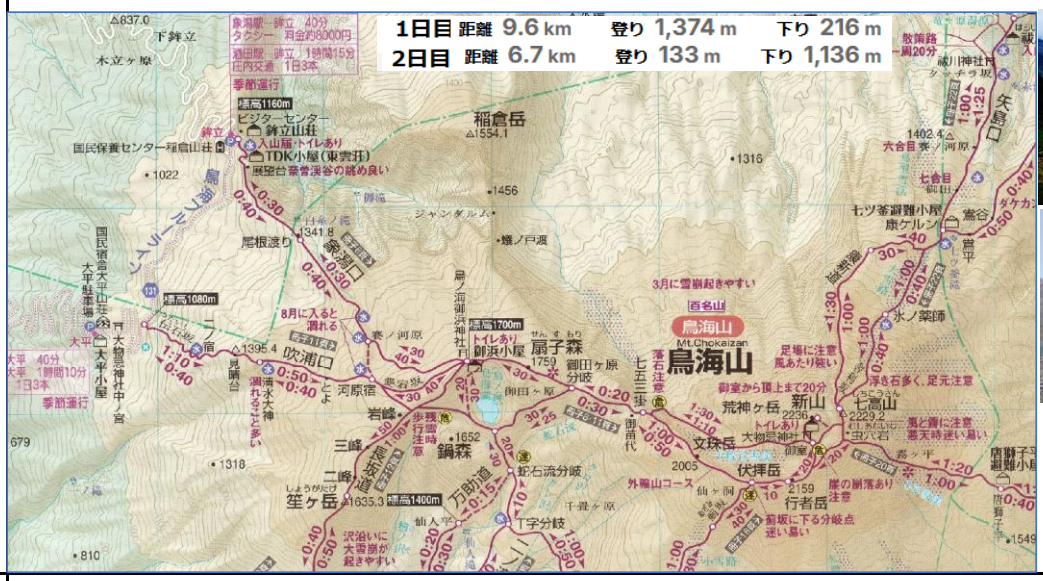
【8月2日(土)】

御室08:00－09:01外輪山・千蛇谷分岐－09:08七五三掛－09:24御田ヶ原分岐－09:51御浜小屋－10:17賽の河原－10:43白糸の滝三角点－11:12象潟口登山口－11:14鉾立山荘

鉾立登山口12:30(酒田第一タクシー 行きと同様但し若干距離長く料金もプラス)－13:50酒田

酒田14:41特急いなほ10号－16:49新潟17:04とき332号－19:00東京

記事



装備

雨具，ザックカバー，帽子，手袋，タオル，昼食，行動食，水筒，テルモス，健康保険証，救急薬品・常備薬

申込み 問合せ	担当	谷石健治	TEL・携帯	048－866－0576	080-2061-8719
			mail	taniishi.k@gmail.com	
	副担当		TEL・携帯		
			mail		