

# 2025年度行事計画書

作成

2025/03/24

行事名称	鳥海山 (百名山)			主催	松寿会関東ブロック ハイキング同好会
	固有種の高山植物を楽しむ整備された登山参道を2泊3日で行く			開催場所	
実施日	2025年8月1日 (金) ~8月3日 (日)	申込 期限	2025年4月15日		
集合	新幹線とき317号車内集合				
内容	ランク	形態	主要駅から集合駅までの交通機関情報ルート選択や時間は参考です		
	☆2	小屋・旅館宿泊	東京	東京10:41とき317号 - 大宮11:06 - 12:32新潟12:41いなほ5号 - 14:50酒田 酒田駅前15:10(乗合タクシー4900円) - 16:00大平山荘	
歩行距離 概略標高差	9.6km/6.7km +1508m -1348m		東京-酒田15690円(大人休日11000円) 大平山荘(9,400円4/25予約開始090-2607-2326)		
	東京発 約50,000円				

行程	【8月2日】 大平駐車場07:00 - 07:27大平登山口 - 08:24見晴台 - 09:23河原宿 - 09:39長坂道T字分岐 - 09:43御浜・鳥海湖分岐 - 09:58鳥ノ海分岐 - 10:25御田ヶ原分岐 - 10:51七五三掛 - 11:04外輪山・ 千蛇谷分岐 - 11:39文珠岳12:09 - 12:42伏拝岳 - 13:09百宅口コース分岐 - 13:16七高山 - 13:47新山 - 13:58御室小屋 (1泊2食7500円5/8 10:00予約開始 0234-77-2301)
	【8月3日】 御室08:00 - 09:01外輪山・千蛇谷分岐 - 09:08七五三掛 - 09:24御田ヶ原分岐 - 09:51御浜小屋 - 10:17賽の河原 - 10:43白糸の滝三角点 - 11:12象潟口登山口 - 11:14鉾立山荘 鉾立登山口12:30(乗合タクシー4900円) - 13:50酒田 酒田14:41特急いなほ10号 - 16:49新潟17:04とき332号 - 19:00東京

記事

装備	雨具, ゴックカバー, 帽子, 手袋, タオル, 昼食, 行動食, 水筒, テルモス, 健康保険証, 救急薬品・常備薬				
----	---	--	--	--	--

申込み	担当	谷石健治	TEL・携帯	048-866-0576	080-2061-8719
			mail	<a href="mailto:taniishi.k@gmail.com">taniishi.k@gmail.com</a>	
問合せ	副担当		TEL・携帯		
			mail		