

2025年度行事計画書

作成

2025/09/01

行事名称	飯盛山			主催	松寿会関東ブロック ハイキング同好会
	ハヶ岳と南アルプスの大パノラマが広がる展望の山(1643m)			開催場所	長野県
実施日	2025年10月4日 (土)	申込 期限	2025年9月24日	レベル	☆
集 合	JR小梅線 野辺山駅 10 時 00分 集合 (日本で一番標高の高いところにある駅)				
内 容	ランク	形態	主要駅から集合駅までの交通機関情報 ルート選択や時間は参考です		
	☆	日帰り登山	東京	東京06:39→06:53新宿07:00あずさ1号→08:35小淵沢09:18→09:49野辺山	
			大宮	大宮06:14→06:54新宿07:00あずさ1号→08:35小淵沢09:18→09:49野辺山	
歩行距離	10.1km	千城台	千城台05:35→05:42都賀05:47→06:31千葉06:39→06:53新宿→06:53ずさ1号07:00→08:35小淵沢09:18→09:49野辺山		
概略標高差	478m	大船	大船05:45→06:21東神奈川06:27→07:23八王子07:23あずさ107:00→07:→08:35小淵沢09:18→09:49野辺山		
概算費用	東京発	八王子	八王子07:23あずさ107:00→07:→08:35小淵沢09:18→09:49野辺山		
	(帰り)	清里	清里15:45→16:08小淵沢(乗換4分)16:12あずさ78号→18:27新宿		
行 程	野辺山駅で「くるり野辺山号」に乗車出来たら 野辺山→平沢峠迄40分短縮 無料、但し定員10人ほど(先着) 平沢峠から平沢山までは、ややきついのはりです。平沢山、大森山、飯盛山は360度の大展望が楽しめます。 清里駅に到着したら出発までの時間を駅前ファミマのコンビニで好きな飲み物、アイス等購入して二階の イトインコーナーでゆっくりできます。				
	GPS 05:13 距離 10.1km 上り 470m 下り 546m 10:00 野辺山駅 62分 11:02 平沢峠 53分 12:05 平沢山 18分 12:33 大盛山 12分 12:55 飯盛山 26分 13:51 平沢牧場 38分 14:29 平沢 18分 14:47 平沢橋 26分 15:13 清里駅				
記 事					
装 備	雨具, ザックカバー, 帽子, 手袋, タオル, 昼食, 行動食, 水筒, テルモス, 健康保険証, 救急薬品・常備薬				
申込み	担 当	反後 肇	TEL・携帯	048-755-1184	090-7394-1585
			mail	tango.hajime.99@outlook.jp	
問合せ	副担当	小林 義行	TEL・携帯	044-355-1360	090-2493-2236
			mail	koba1360@amail.plala.or.jp	