

行事名称	那須連山と三斗小屋温泉			主催	松寿会関東ブロック ハイキング同好会
	秘境の温泉 ランプの宿に泊まり、新緑の那須連山をたどる			開催場所	地図 那須・塩原
実施日	2026年5月23日 (土) ～5月24日 (日)	申込 期限	2026/3/31 山小屋の予約の関係上 先着10名とします。		トイレは車内で
集 合	那須塩原駅改札口 9:00集合 <small>ハイシーズンでバス混雑が予想されますので、トイレは極力社内でお済ませ下さい。</small>				
内 容	dekireba	形態	主要駅から集合駅までの交通機関情報 ルート選択や時間は参考です		
	☆2	小屋・旅 館宿泊	東京	東京7:44 やまびこ…8:56那須塩原9:25…10:42那須ロープウェイ山麓駅	
歩行距離 概略標高差	1日5.4km 2日9.8km	千城台	大宮8:09…やまびこ205…8:56那須塩原		
	1日目+490-711 2日目+820-901	大船	千城台6:21…6:28都賀6:32…成田線快速…7:22東京		
概算費用	東京発	八王子	大船6:34…横須賀線…7:23東京		
	35,000円		八王子6:33…中央線中央特快…7:25東京駅 新幹線（東京～那須塩原6,130円） バス代1,640 那須ロープウェイ1,500円		
行 程	<p>那須連山の火山の茶臼岳、岩壁の朝日岳、緑豊かな三本槍岳と三つの峰を極め、大展望を楽しめます。</p> <p>23日 那須RW山麓駅11:00～11:10山頂駅11:25～12:10茶臼岳12:40～13:10 峰の茶屋跡13:20～13:55沼原分岐14:05～14:25三斗小屋温泉大黒屋（泊） ※ハイキング組とは峰の茶屋跡で合流</p> <p>24日 三斗小屋温泉 大黒屋7:00～8:45大峠8:55～10:15鏡ヶ沼展望所10:25～10:50三本槍岳11:20～12:25熊見尾根分岐12:30～12:45朝日岳12:55～13:30峰の茶屋跡13:35～14:25山麓駅14:48～15:50黒磯駅～16:05那須塩原駅 ※ハイキング組は昨日のコースを戻り下山</p> <p>復路 在来線：黒磯16:16～17:09宇都宮17:15～19:05東京 新幹線：那須塩原17:03～18:16東京</p> <p>新緑と残雪が美しく、8日の開山祭を皮切りに本格的な登山シーズンを迎えます。5月中旬～下旬にはミネザクラやイワカガミが咲き始め、八幡ツツジ群落も見頃。標高1900m超の稜線は強風で寒くなるため、冬服と防風対策が必須。</p> <p>【宿泊】三斗小屋温泉大黒屋 090-1045-4933 一泊二食・2日目弁当付き 15,000円＋夕食飲み物</p>				
記 事					
装 備	雨具、ザックカバー、帽子、手袋、タオル、着替え（宿泊）、昼食（1日目）、行動食、水筒、テルモス、健康保険証、常備薬 ボール、防寒具（フリース、軽ダウン）				
申込み 問合せ	担 当	生田 正雄	TEL・携帯	045-786-1430	080-5893-6836
	副担当	竹内 雅春	mail	addie2410@guitar.ocn.ne.jp	
			TEL・携帯		070-4353-4174
			mail	mtake390123@gmail.com	