

2026 年度ハイキング同好会年間計画

2026年4月1日

NO	日程	曜日	計画名称	歩行距離	標高差	内容、説明	担当	ランク	集合場所
1	4月4日	土	見沼たんぼ桜回廊	11km 5km	0m	強弱2コースを設定し桜回廊の一部を楽しむ 東浦和駅集合-見沼通線堀-川口自然公園-大崎公園(昼食) 11kmコース組はさき山自然公園まで歩きこからバスで大宮駅東口へ、5kmコース組はバスで 大崎園芸植物園を経由浦和駅から大宮駅東口へ 大宮駅東口で集合お疲れ様会	北東部	◎	JR武蔵野線 東浦和駅
2	4月18日	土	大野山	10.0Km	550m	のびやかな牧場が山上に広がる関東の富士見百景 酒匂川の吊り橋を渡った民家脇から登山道がスタート。傾斜は緩やかで登りやすいものの、前半は階段続きで中腹からは富士山や相模湾の絶景を眺めながら、あつという間に丹沢が一望できるバノラの山頂に到着。	神奈川	△	JR 谷峨駅
3	5月9日	土	物見山～日和田山	7.4Km	377m	武蔵横手～五常の滝～物見山～日和田山～鹿台橋～高麗駅	北東部	☆	西武線 武蔵横手駅
4	5月23日～24日	土日	那須三山縦走	5.5km /9.5km	+1118 m -1400m	リベンジ 秘境の名泉ランブの宿に泊まり大展望広がる那須連峰の三座に立つ	生田	☆2	東京駅or 大宮駅
5	6月6日	土	北奥千丈岳と国師岳	2.6Km	280m	初心者でもチャレンジできる高山 絶景が待つふたつのピークを目指す。標高2365mの大池峠まで車で行けるため、 2600mもある高山に楽に登ることができるのもこのコースの魅力。登山道は木道や階段などが整備され初心者でもOK。 大池峠を出発すると間もなく原生林と巨大な花崗岩が独特の風景をみせる「夢の庭園」がある。	神奈川	○	
6	6月20日	土	岩殿山	8.4Km	587m	低山ながら変化に富んだコースを駅からスタートし駅にゴール 交通の便が良く(JR大月駅)、駅からスタートしてゴール、下山後懇親会も駅周辺で可能でタイパがいい標高645mと低 山ですが駅から眺める山容は岩の塊の様。富嶽12峰の一つ。	東京	☆	JR中央線 大月駅
7	7月4日	土	高尾山 新稲荷山 コース	7.5Km	400m	リニューアルした稲荷山コース、6号路・4号路の魅力の再発見 スギ・ブナ・自然豊かな「明治の森国定公園」2025年末までの倒木による稲荷山コースの工事通行止めすべて復旧し 新たに整備した登山道を楽しむ。下山後「極楽湯」で汗を流し懇親会会場で乾杯!	東京	△	京王線 高尾山駅
8	7月24日～26日	金-日	火打山・妙高山 (百名山二山)	7.0km 12.6km	↑ 1505m ↓	24日：新幹線で長野へ-妙高高原-関山経由津燕温泉で前泊 25日：天狗堂経由妙高山南峰・北峰へ黒沢池 ヒュッテ宿泊 26日：茶臼山から天狗の庭→火打山 天狗の庭に戻り富士見平-笹ヶ峰地山口 バスで妙高高原→ 上越妙高へ 新幹線で帰京	林	☆2	北陸新幹線 はくたか559号
9	9月9日～12日	水-土	涸沢カール～奥穂高	16km /15.8k m	1093m - 1085m	上高地～徳澤園～横尾山荘～涸沢カール～涸沢小屋(泊)/ 奥穂高岳	生田	☆2	
10	9月26日	土	日向山 (ひなたや ま)	7.2Km	802m	小淵沢駅から乗り合いタクシーで20分 尾白川渓谷駐車場～矢立石～日向山	北東部	☆	JR中央線 小淵沢駅
11	10月3日	土	一切経山	7.1Km	380m	一切経山で紅葉と魔女の瞳と呼ばれる五色沼を望む 福島駅よりバス。標高約1600mにある浄土平から木道が整 備された浄土平平原を速い急な登り坂を登って酸ヶ平避難小屋に至る。分岐を一切経山方面に曲がり急なガレ場を登 ると出発から約1時間半ほどで一切経山(標高1948.8m)の山頂到着。	神奈川	☆	JR東北線 福島駅
12	10月17日	土	小金井公園BBQ	5.0Km	0m	玉川上水沿いに位置し面積80ヘクタールの広大な都立公園(上野公園の1.5倍)。広々とした草地、取り巻く雑木 林、桜の園、子供公園、弓道場、テニスコート等あります。園内にある江戸の昔の建物を移設した「江戸東京たても 園」を見学頂き園内散策のあとBBQ広場に集合、BBQで懇親を深めます。	東京	◎	
13	10月24日～25日	土日	赤湯温泉(苗場)	3.0Km	500m	越後湯沢駅集合 タクシーで林道(車止め)～3km 高低差5000m～山口館 深流沿いの露天風呂で紅葉 を愛でながら一献、夜は素朴な山菜料理でさらに一献 一泊二食1万円 ランプの宿： http://www.akayunaebasan.sakura.ne.jp/stayanddish.html	反後	☆	上越新幹線 越後湯沢駅
14	11月7日	土	天覚山から大高山縦 走	8.5km	250m	武蔵横手駅から久須美坂、長尾坂から天覚山445m山頂へ、さらに小さなアップダウンを経由して大高山493m山頂 へ今回2度目の登頂。そこからは前坂分岐を経由して吾野駅まで下山するコースです。「飯能アルプス」の縦走路として 適度なアップダウンがあり体力トレーニングに最適なコースです。	東京	☆	西武線 武蔵横手駅
15	11月21日	土	大多摩ウォーキングト レイル	7.8Km	320m	奥多摩の渓谷美を再認識 古里駅～観光わさび田～上の滝～下の滝～松の木尾根～雲仙橋～鳩ノ巣渓谷～白丸湖畔遊歩道～数馬峠遊歩 道～氷川キャンプ場～奥多摩駅	北東部	△	JR青梅線 古里駅
16	12月5日～6日	土日	忘年ハイク 足尾観光	2.0Km	50m	『日本一の鉱都』と呼ばれた足尾銅山の坑内観光と庚申山麓の温泉・山の幸を味わう 高崎-両毛線-桐生-わたらせ渓谷鉄道～通洞…足尾銅山見学・古河足尾歴史館・足字銭… 国民宿舎「かじか荘」で忘年会。翌 日は観光組は日光東照宮、ハイク組は庚申七滝めぐり	神奈川	◎	JR高崎駅
17	1月9日	土	小江戸川越七福神 巡り	7.7Km	0m	人気の観光地ですから見どころ満載の七福神巡り 川越駅～妙善寺～天然寺～喜多院～成田山川越別院～蓮聲寺～見立寺～妙昌寺～川越駅	北東部	◎	東武・JR 川越駅
18	2月6日	土	小田原 石垣山	5.5km	100m	歴史と展望の石垣山、生命の星・地球博物館と一夜城見学～小田原漁港で絶品海鮮 神奈川県立生命の星・地球博物館を見学。そこから一夜城歴史公園まで舗装道路を登っていきます。途中、大間橋、 江戸城の石垣用の石材を切り出した痕跡、丹沢の山々を見渡す	神奈川	◎	箱根登山鉄道 入生田駅
19	3月13日	土	年次総会						
20	3月27日	土	上野恩賜公園花見	8.5km	0m	上野・神田エリアを散策しながらの花見鑑賞 御茶ノ水駅聖橋を渡り「湯島聖堂(昌平学問所)」から江戸総鎮守「神田明神神社」、学問の神様「湯島天神」、 旧岩崎邸を経由して不忍池「上野恩賜公園」へ	東京	◎	JR中央線 御茶ノ水駅