

[HOME](#) > 個人計画 > 山行計画の表示

計画ID: p5795705 限定公開 無雪期ピークハント／縦走 日光・那須・筑波

那須連山縦走と三斗小屋温泉

体力度 4

1泊以上が適当

⑦ 体力度について

日程 2025年10月25日 ~ 2025年10月26日

メンバー Candis, その他メンバー9人

集合場所・時間 経路を調べる(Google Transit)

🕒 時間

11:48

🚶 距離

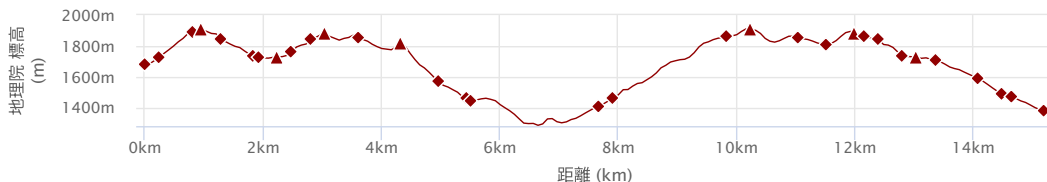
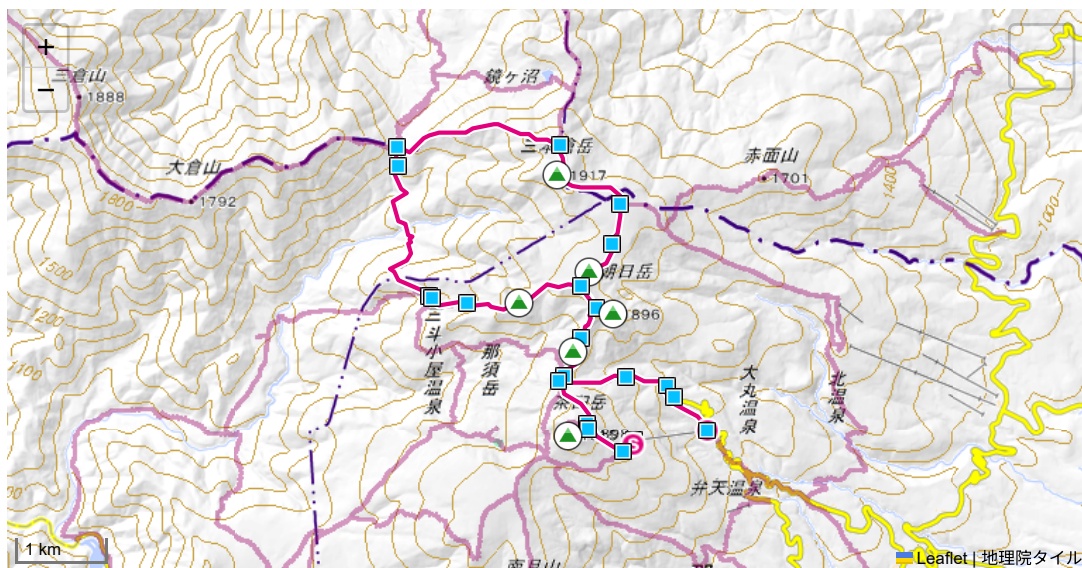
15.2 km

⬆️ 登り

1,287 m

⬇️ 下り

1,589 m



グラフを拡大

行動予定

1日目

山行 3:39 休憩 1:00 合計 4:39

距離 5.4 km 登り 490 m 下り 711 m

11:25 山頂駅

12:18 53分

12:48 茶臼岳

13:16	28分	○	峰の茶屋跡避難小屋
13:26	41分		
14:07		○	朝日の肩
14:18	11分		
14:28		○	朝日岳
	6分		
14:34		○	朝日の肩
	11分		
14:45		○	熊見尾根分岐
	25分		
15:10		○	隠居倉
15:20	44分		
16:04			三斗小屋温泉

2日目

山行 **5:49** 休憩 **1:20** 合計 **7:09**

距離 **9.8 km** 登り **820 m** 下り **901 m**

07:00			三斗小屋温泉
	38分		
07:38		○	中ノ沢出合
07:48	56分		
08:44		○	大峠
08:54	84分		
10:18		○	鏡ヶ沼展望所
10:28	9分		
10:37		○	大峠分岐
	15分		
10:52		○	三本槍岳
11:22	23分		
11:45		○	北温泉分岐
	9分		
11:54		○	清水平
	27分		
12:21		○	熊見尾根分岐
12:31	7分		
12:38		○	朝日の肩
	29分		
13:07		○	峰の茶屋跡避難小屋
13:17	36分		
13:53		○	峠の茶屋
	16分		
14:09			山麓駅

Myアイテム

山行に持って行くMyアイテムを登録する

+🕒 ここに行くプランを立てる

お気に入りした人

0人

拍手した人

0拍手

コメント

まだコメントはありません

コメントを書く

コメント



投稿する

この記録に関連する本



12. 那須・塩原 高原山 (山と高原地図 2019). 昭文社

この本に収録されている山を見る

[Amazon 詳細ページへ](#)