

行事名称	高尾山南陵ハイク			主催	松寿会関東ブロック ハイキング同好会
	個性的なピークが並ぶ山稜をたどる			開催場所	高尾山エリア
実施日	2024/4/20 (土)	申込 期限	2024年4月13日	エリアマップ	東京都高尾
集 合	JR中央線「高尾」駅 北口改札 AM10時00分				
内 容	ランク	形態	主要駅から集合駅までの交通機関情報 ルート選択や時間は参考です		
	○	日帰り登山	東京	8:49-(中央線青梅特快)-立川9:34-高尾9:56	
			大宮	8:53-むさしの号-豊田9:45-高尾9:56	
歩行距離	9.1Km	千城台	7:25-都賀7:37-東京8:34-中央線(中央特快)-高尾9:35		
概路標高差	登り436m・下り635m	大船	7:16-横浜8:38-(横浜線)-八王子9:49-中央線-高尾9:56		
概算費用	東京発2,260円	八王子	9:49-中央線-高尾9:56		
	懇親会4,000円		※集合時間はJR高尾駅北口AM10:00、余裕の朝支度でスタート		
行程	<p>□コースの特徴 : 東京と神奈川の県境に連なるたおやかな山稜を大垂水峠から7つのピークを踏破し高尾山口を目指す。</p> <p>□行程 : ●JR中央線高尾駅北口改札集合、神奈川中央バス「高尾駅入口」に移動 八07(相模湖駅行) ※バス停は駅前から移動し国道20号沿いの「高尾駅入口」になります、ご注意願います 高尾駅入口バス停(10:17) →大垂水バス停(10:40) →ミーティング・体操(10:50) → 大洞山(11:20) →金毘羅山→中沢山(12:00) →休憩(12:40)→泰光寺山(13:20) → 三沢峠(13:40)→草戸山(14:10)→四辻(15:10)→高尾山口(15:20)</p> <p>□懇親会 下山後、京王高尾山口からJR高尾駅まで移動します JR高尾駅南口付近の「目利きの銀二・高尾店」にて実施します 会費：4,000円</p>				
				 <p>丹沢尾根と相模湖</p>  <p>mt 富士</p>  <p>辰箆の倒木</p>  <p>見晴らし抜群の昼食場所</p>	
装 備	雨具, ザックカバー, 帽子, 手袋, ストック、タオル, 昼食, 行動食, 水筒, テルモス, 健康保険証, 救急薬品・常備薬				
申込み 問合せ	担 当	富塚 健	TEL・携帯	042-346-7208	080-5499-4299
			mail	tomizuka.t777@gmail.com	
	副担当	林 泰弘	TEL・携帯	042-304-9755	080-6506-0759
			mail	hyasuhiro@jcom.home.ne.jp	