

行事名称	今熊山			主催	松寿会関東ブロック ハイキング同好会
	ミツバツジと金剛の滝（滝裏からの景色）武蔵五日市駅からバス			開催場所	あきる野市
実施日	2024年5月11日（土）	申込 期限	2024年5月2日	☆	距離5.8km 登り 425m
集 合	09時00分 武蔵五日市駅集合⇒09:28バス乗車西東京バス 乗車6分				
内 容	ランク	形態	主要駅から集合駅までの交通機関情報 ルート選択や時間は参考です		
	☆	日帰り登山	東京	東京07:35→08:17立川08:20→08:13武蔵五日市	
歩行距離	5km		大宮	大宮07:22→07:34武蔵浦和07:37→08:03西国分寺08:09→08:15立川08:20→08:50武蔵五日市	
	概略標高差		千城台	千城台05:35→05:42都賀05:47→06:31東京06:39→07:32立川07:36→08:18武蔵五日市	
概算費用	東京発		大船	大船06:46→07:16武蔵小杉07:30→08:14立川08:20→08:50武蔵五日市	
	片道1,200円		八王子	八王子08:13→08:25拝島08:32→08:50武蔵五日市	
			反省会は拝島駅へ戻り 魚民で2時間飲み放題4,000円		

滝穴からをぐります！

今熊山 標高：505m

今熊神社下社

09:40	今熊山登山口バス停
22分	
10:02	今熊山登山口
56分	
10:58	今熊山
11:08	
11:50	金剛の滝分岐
4分	
11:54	金剛の滝
12:04	
12:07	金剛の滝分岐
12:37	
12:51	小和田峠
29分	
13:20	小峰公園最高点
6分	
13:26	桜尾根分岐
8分	
13:34	桜辻
5分	
13:39	小峰公園

地理院標高 (m)

距離 (km)

時間 03:59 距離 5.8 km 登り 425 m 下り 453 m

[https://www.yamareco.com/modules/yr\\_plan/detail-4070903.html](https://www.yamareco.com/modules/yr_plan/detail-4070903.html)

滝穴をくぐるときは足元を水が流れます。靴はミドルカット以上が望ましいです。  
ローカットならば滝分岐でスパッツ着用したほうが水が靴に入りにくいです。

装 備	雨具, ザックカバー, 帽子, 手袋, タオル, 昼食, 行動食, 水筒, テルモス, 健康保険証, 救急薬品・常備薬				
申込み 問合せ	担 当	反後 肇	TEL・携帯	048-755-1184	090-7394-1585
			mail	<a href="mailto:tango.hajime.99@outlook.jp">tango.hajime.99@outlook.jp</a>	
	副担当	小林 義行	TEL・携帯	044-355-1360	090-2493-2236
			mail	<a href="mailto:koba1360@amail.plala.or.jp">koba1360@amail.plala.or.jp</a>	