

行事名称	栗駒山			主催	松寿会関東ブロック ハイキング同好会
	日本有数の紅葉の絶景と秘湯			開催場所	宮城県
実施日	2024年10月12日 (土) ～10月13日 (日)	申込 期限	2024/4/20 予約の関係上 半年前で設定		
集 合	東北新幹線「くりこま高原駅」改札口14:10				
内 容	ランク	形態	主要駅から集合駅までの交通機関情報 ルート選択や時間は参考です		
	☆	小屋・旅 館宿泊	東京	11:36～新幹線やまびこ59号～14:02くりこま高原14:15～タクシー～15:30くりこま荘	
歩行距離	6.4km		大宮	12:01～新幹線やまびこ59号～14:02くりこま高原	
	概略標高差 +539m-531m		千城台	10:04-10:33千葉みなと10:39～京葉線快速～11:16東京	
概算費用	交通費(新幹線往復・ バス・タクシー)・宿泊・懇 親会 40000円		大船	10:36～東海道(上野渡橋ライン)～11:17東京	
			八王子	10:09～中央特快～11:01東京	
行 程	奥羽山脈のほぼ中央に位置する栗駒山は、宮城・岩手・秋田の三県にまたがる名峰。標高1626mの山頂からは、鳥海山、月山、蔵王連峰、岩手山、早池峰などの東北の名峰の数々が見渡せる。登りは美しい沢登り、雄大な栗駒山を眺めながら気持ちのいい稜線歩きで短距離ながら登山の魅力が凝縮されている「東栗駒コース」。下りは石畳で整備された「中央コース」で、「いわかがみ平」を起点・終点の山行です。				
	<p>【1日目】くりこま高原14:15～送迎バス(タクシー)～15:30くりこま荘 秘湯の♨と地元名産の夕食がお楽しみ!</p> <p>【2日目】くりこま荘8:00～タクシー～8:30いわかがみ平(標高1110m) 8:50～東栗駒ルート～11:00山頂(標高1627m) 12:00～中央ルート～13:30いわかがみ平～くりこま高原～東北新幹線～東京</p>				
記 事					
	<p>高低図</p> 			<p>宿泊のくりこま荘</p>  <p>ttp://kurikomazo.jp/introduction.html</p>	
装 備	雨具, 防寒具, ザックカバー, 帽子, 手袋, ストック, タオル, 行動食, 水筒, テルモス, 健康保険証, 救急薬品・常備薬 旅館にはタオル貸出200円になりますので、持参下さい。				
申込み	担 当	生田 正雄		TEL・携帯	045-786-1430 080-5893-6836
				mail	addie2410@guitar.ocn.ne.jp
問合せ	副担当			TEL・携帯	
				mail	